

WORKSHOPS KRISEN MEISTERN

17.00 | Workshop | Phönix aus der Asche

Kann man die existenzielle Krise z.B. einer Krebserkrankung als Chance erleben? Wir werden die Absichten der Seele in unseren Krankheiten erkunden, die verborgenen Geschenke in ihnen entdecken, um dann Frieden mit unserem neuen Körper zu schließen. Das Seminar verbindet Selbsterfahrung und Vermittlung von Handwerkszeug für die therapeutische Arbeit.

Dr. päd. Kristina Brode

Psychosynthese-Trainerin, Kunsttherapeutin und Psychoonkologin. 18 Jahre Leitung des Circadian Institut für angewandte Psychosynthese. Entwicklung, Erprobung und Evaluation des Systemischen Krebsnachsorge-Programms (SYSPEP®) mit ca. 2000 PatientInnen.
www.bausteine-des-lebens.de

17.00 | Workshop | Die Illusion von Krisen

Krisen meistern – mit Krisen leben? Mit Gedanken, Glaubenssätzen und mentalen Filtern kreieren wir uns unsere „persönliche“ Welt. Aus deren Wahrnehmung heraus handeln wir. Krisen erscheinen als ein Teil dieses Systems. Sie sollen unser Wachstum unterstützen. Doch tun sie das?

Gerhard Schobel

Psychosynthese-Therapeut und Business-Coach, Institutsleiter aeon - Zentrum für Psychosynthese und ganzheitliches Heilen, Basel.
www.aeon.ch

17.00 | Workshop | Wenn Du im Loch bist, hör auf zu graben!

In diesem Workshop schauen wir uns mit Leichtigkeit vom Rande aus die diversen Löcher an, in denen wir bereits gesteckt haben und verstärken die positive Energie der Erfolgsleitern, die uns wieder herausgebracht haben.

Renate Heimann-Dari

Seit 20 Jahren Managementberaterin, Coach und Reiki-Meisterin. Erfahrungen in aktiver und zunehmend humorvollerer Krisenbewältigung.
www.RHeimann.de

BEWEGUNG

19.30 | Bewegung Biodanza

Biodanza lädt ein, Lebensfreude, Leichtigkeit, Lebendigkeit und Lebenskraft im Tanz aufzuwecken - allein, zu zweit und in der Gruppe. Es fördert körperliches Wohlbefinden und Gesundheit und unterstützt persönliches Wachstum, damit wir unser Leben in vollen Zügen genießen lernen.

Leichtigkeit leben

Katarina Otteni

Trainerin für Persönlichkeits-Entwicklung und Lebensfreude, Biodanza-Lehrerin, Coach, Trainerin für Bewusstseins- und Energiearbeit und Kreativität, Spiel- und Theaterpädagogin.
www.katarina-otteni.de

Sonntag | 27. März 2011

EINSTIMMUNG

09.30 | Einstimmung in den Tag

Ursel Neef

Seit 20 Jahren Leitung des Instituts für Psychosynthese und interpersonale Psychologie in Wuppertal mit Fortbildungen für Laien und angehende, wie erfahrene Psychosynthesetherapeuten.
www.urselneef.de/institut.html

WORKSHOPS LEICHTIGKEIT LEBEN

10.00 | Workshop | Dem inneren Kind Raum geben

Das innere Kind! Welchen Reichtum der Leichtigkeit können wir uns erschließen, wenn wir ihm zuhören und ihm Raum geben! In dem Workshop gehen wir in Kontakt mit dem inneren Kind und öffnen uns seinen Inspirationen, Möglichkeiten und dem Raum der Freude, in den es uns einlädt.

Gabrielle Steiner

Mitbegründerin und Leiterin von Circadian Institut für Angewandte Psychosynthese in Bergisch-Gladbach, Psychosynthesetherapeutin und –trainerin, Heilpraktikerin, Yogalehrerin, Systemische Familienaufstellungen und Systemische Krebsnachsorge.
www.circadian.de

10.00 | Workshop | Loslassen

Widerstände in Veränderungsprozessen, zu denen uns der Fluss des Lebens einlädt, sind u. a. Ausdruck unseres Festhaltens. In diesem Seminar werden wir mit dem Prinzip des Loslassens unser Herz und unsere Zukunft von selbstauferlegten Beschränkungen befreien und Kurs nehmen auf eine erfülltere Existenz.

Torsten Konrad

Künstler, Choreograph, Alexanderlehrer, Psychosyntheseberater und Coach. Unterrichtet Körperbewusstsein u.a. an der Folkwang Universität der Künste/Essen und in eigener Praxis. Beratung und Seminare, die die Lust auf Selbstentfaltung fördern und die Wirkweise unseres Bewusstseins entschlüsseln.
www.torstenkonrad.com

Leichtigkeit leben

10.00 | Workshop | Innere Leichtigkeit erleben und leben

Sich in der Leichtigkeit erleben zu können, ist ein Geschenk. Wir werden in diesem Workshop dieses Geschenk sorgfältig auspacken und den Inhalt schrittweise, spielerisch bewegt erfahren.

Ingeborg Friedmann

Dipl. Heilpädagogin, Heilgymnastin, Fachberaterin Kindertageseinrichtungen, Psychosyntheseberaterin, Dozentin bei SIMOE-Persönlichkeitsentwicklung.
www.fortbildung-simoe.de



Deutsche
Psychosynthese
Gesellschaft

Deutsche Psychosynthese Gesellschaft e.V.

DPG Büro Vorstand

Grafenstrasse 50 · 45239 Essen · Fon: 0201 - 841 99 14 · Fax: 0201 - 841 99 13

www.psychosynthese.de · willkommen@psychosynthese.de

Design/Gestaltung/Umsetzung: www.triptrap-design.de

Veranstaltungsort:

Jugendgästehaus Köln-Riehl · An der Schanz 14 · 50735 Köln

Anmeldung:

per Formular (s. Einleger oder Formular zum Runterladen auf www.psychosynthese.de)
erbeten bis 15.02.2011



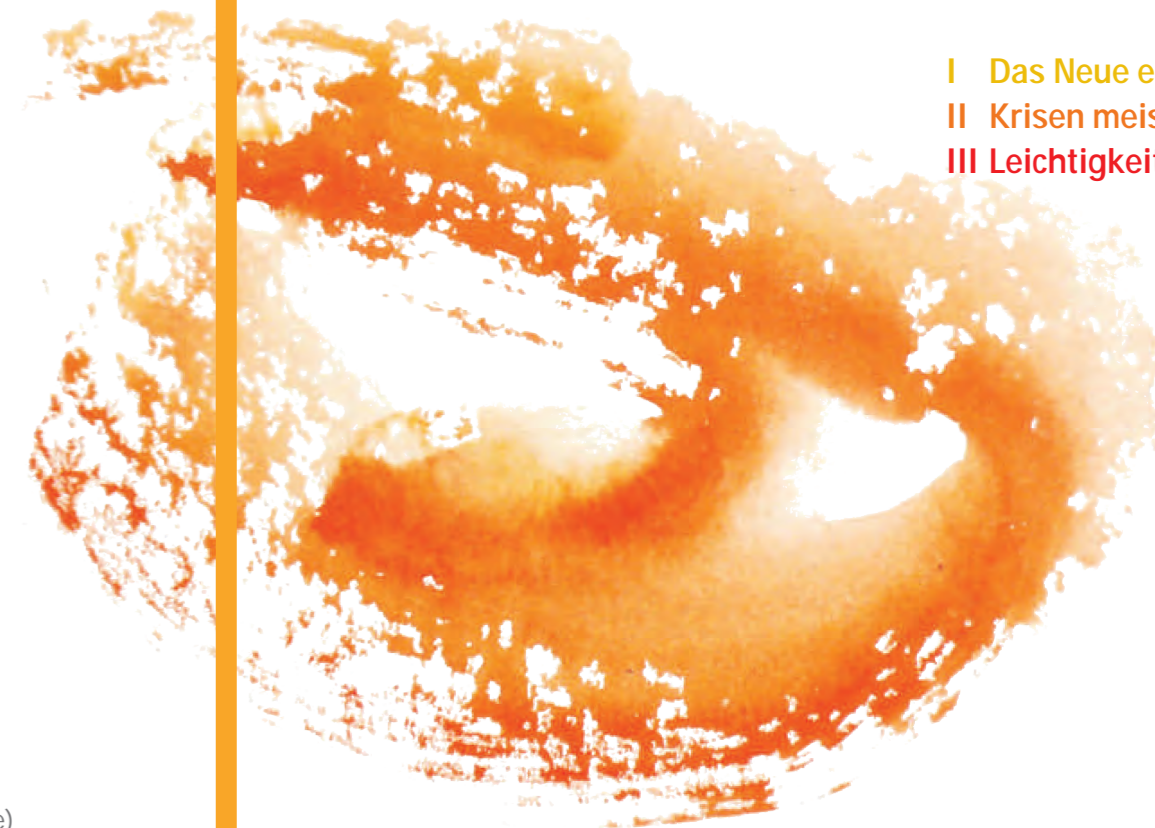
Deutsche
Psychosynthese
Gesellschaft

Leichtigkeit in Zeiten des Wandels

I Das Neue einladen

II Krisen meistern

III Leichtigkeit leben



5. Kölner Psychosynthese Forum 25. – 27. März 2011

Zeit:	Thema:	Leitung:
FREITAG 25. MÄRZ 2011		
19.00	Heiterkeit und Gelassenheit	Karl Heinz Reichert
SAMSTAG 26. MÄRZ 2011		
10.00	Begrüßung Einstimmung	Christiane Laakmann, Ernst Müller
10.30	Den Wandel "umarmen" - ein Weg in stürmischen Zeiten	Barbara v. Meibom
11.15	Gelassenheit über den Atem finden	Workshop Gerdi Schulte,
	Gelassenheit durch Klärung der inneren Resonanzen	Workshop Margarete Peschko
	Psychosynthese eine Hilfe in Zeiten des Wandels	Workshop Dörte Schreinert
12.00	Mittagessen	
14.00	Bewegung	Katarina Otteni
14.45	Pause	
15.00	Das Neue einladen I	Workshop Elke Gut Nawo Workshop Manfred Xhonneux Workshop Karin Haschenburger Wolfgang Köller-Geige
16.30	Pause	
17.00	Krisen meistern II	Workshop Kristina Brode Workshop Gerhard Schobel Workshop Renate Heimann
18.30	Abendessen	
19.30	Bewegung	Katarina Otteni
21.00	Gemeinsamer Ausklang	

SONNTAG 27. MÄRZ 2011		
9.30	Einstimmung	Ursel Neef
10.00	Leichtigkeit leben III	Workshop Gabrielle Steiner Workshop Torsten Konrad Workshop Ingeborg Friedmann
11.30	Pause	
11.45	Schlussrunde	alle gemeinsam
12.30	Mittagessen	
13.00	Ende der Veranstaltung	
14.00	Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl	DPG-Mitglieder

FREITAG I 25. MÄRZ 2011

ÖFFENTLICHE AUFTAKTVERANSTALTUNG

19.00 | Vortragsperformance | Heiterkeit und Gelassenheit

Heiterkeit und Gelassenheit sind in den Wurzeln und der Krone eines wachsenden Lebensbaumes, der Früchte der Leichtigkeit tragen kann im Wandel der Zeiten.

Karl Heinz Reichert

Sozialtherapeut (analyt. orient.), Mitbegründer des PSYCHOSYNTHESE HAUSES ALLGÄU BODENSEE, Psychosynthesetrainer, Supervisor.
www.psychosynthesehaus.de

SAMSTAG I 26. MÄRZ 2011

10.00 | Begrüßung und Einstimmung

Christiane Laakmann

GF in einem Medienunternehmen, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Trauerbegleitung, Psychosynthese Coach und Beraterin, Weiterbildung in Psychosynthesetherapie, 2. Vors. der DPG.
www.communio-fuehrungskunst.de/de/ueber_uns/das_team/laakmann.php

Ernst Müller

Selbständiger Kaufmann, Psychosynthese Coach und Berater, NLP Master Practitioner und LAB Master, Geschäftsführender Vorstand der DPG.

10.30 | Einführungsvortrag

Vortrag | Den Wandel "umarmen" - ein Weg in stürmischen Zeiten

Wandel schafft Unsicherheit. Doch gerade im Wandel suchen wir Sicherheit. Oft sind es falsche Sicherheiten. Der Weg zur Gelassenheit führt über die eigene Mitte, aus der heraus Furchtlosigkeit entsteht und das Leben, auch wenn es stürmisch ist, bejaht werden kann.

Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Leiterin von Communio-Institut für Führungskraft Berlin/Essen, Coach, Psychosynthese-Trainerin, Organisationsentwicklerin, Weiterbildungen zum Spirituellen Coaching und Spirituellen Selbstmanagement, Univ.Prof'in, Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin, 1. Vors. der DPG.
www.communio-fuehrungskunst.de

WORKSHOPS ZUM EINSTIMMEN

11.15 | Workshop | Verbinde dich mit deinem Atem

Im Atem erkenne ich mich selbst. Wenn er stockt, angehalten wird oder ich atemlos werde, fordert er mich auf hinzuspüren. Durch eine spezielle Atemtechnik bekomme ich Zugang zu Emotionen und Glaubenssätzen und eröffne mir Wege, um Annahme und Gelassenheit zu stärken.

Gerdi Schulte

Heilpraktikerin/Psychotherapeutin, Integrative Atemtherapeutin, Systemische Paar- und Familienberaterin (Dachverband Familienwerkstatt NRW).
www.gerdischulte.de

11.15 | Workshop | Gelassenheit durch Klärung der inneren Resonanzen

Achtsamkeit, die wir auf unser inneres Energiefeld richten, verschafft Klarheit über das, womit wir in Resonanz stehen. Identifizieren wir die Resonanzen, können wir diese klären und transformieren, um uns dann entspannt zurückzulehnen und gelassen auf das Leben zu blicken.

Margarethe Peschko

Studium Germanistik und Politikwissenschaft, Realschullehrerin, Ausbildung in therapeutischer Psychosynthese, Kinesiologin, Brain-Gym-Instructor, Meditations- und Seminarleiterin, Lebensberatung, Beschäftigung mit feinstofflichen Energien – Engeln und Aufgestiegenen Meistern.

11.15 | Workshop | Psychosynthese – eine Hilfe in Zeiten des Wandels

Wandel ist das einzig Beständige. Wieweit bin ich in Zeiten des Wandels Ich-SELBST und gestalte aktiv, freudvoll und kreativ mein Leben? Die Psychosynthese bietet mit ihrer Potentialorientierung wunderbare Wege an, um dies zu erreichen. Die Zukunft gehört den Vorausgehenden!

Dörte Schreinert

Heilpraktikerin in eigener Praxis (Berlin) seit 1999. Schwerpunkte Homöopathie, Psychosynthese, Naturheilverfahren. Wirtschaftsfachwirt, Gründerin der Firma wertkomplize - Beratung für Gesundheitspraxen, Trainerin am Circadian Institut für Angewandte Psychosynthese.
www.naturheilpraxis-schreinert.de, www.wertkomplize.de

BEWEGUNG

14.00 | Bewegung Biodanza

Biodanza lädt ein, Lebensfreude, Leichtigkeit, Lebendigkeit und Lebenskraft im Tanz aufzuwecken - allein, zu zweit und in der Gruppe. Es fördert körperliches Wohlbefinden und Gesundheit und unterstützt persönliches Wachstum, damit wir unser Leben in vollen Zügen genießen lernen.

Katarina Otteni

Trainerin für Persönlichkeits-Entwicklung und Lebensfreude, Biodanza-Lehrerin, Coach, Trainerin für Bewusstseins- und Energiearbeit und Kreativität, Spiel- und Theaterpädagogin.
www.katarina-otteni.de

WORKSHOPS DAS NEUE EINLADEN

15.00 | Workshop Im Spiegel einer neuen Zeit

Die Leichtigkeit des Wassermannzeitalters. Vom 6. (Fischezeitalter) zum 7. Strahl (Wassermannzeitalter). Nach einer geführten Meditation wollen wir miteinander ins Gespräch kommen und uns die Frage stellen: "Wie kann ich zum Baumeister der Neuen Zeit werden".

Elke F. Gut

Astrologische Psychosynthese, Therapeutische Psychosynthese. Spezialthemen: Lehre der sieben Strahlen, Aufstellungsarbeit.
www.nawo-verlag.com

15.00 | Workshop Mit Willen und Hingabe sich auf das Neue ausrichten

Eines der wichtigsten Geschenke Assagiolis ist die Lehre vom Willen. In seinem transpersonalen Willen ist Hingabe an die innere Führung unverzichtbar. Wir begeben uns gemeinsam auf die Suche nach einer gelingenden Synthese.

Manfred Xhonneux

Selbständiger Kaufmann, Psychosynthese Coach und Berater in eigener Praxis, sucht nach einer Synthese aus westlichem Wollen und östlicher Hingabe an die innere Führung.
www.manfred-xhonneux.de

15.00 | Workshop Singend und tönend erschließen wir uns heilsame Räume

Die Zellen unseres Körpers werden durch unseren eigenen Gesang in Schwingung gebracht. Dabei können sich alte behindernde Krusten lösen und das Herz sich für das Wunder in uns öffnen.

Karin Haschenburger

Ärztin in eigener Praxis seit 1992, Schwerpunkte: Homöopathie, Psychosynthesetherapie. Nutzt das heilsame Singen in ihrer Arbeit mit Patienten.
www.imEinklangsein.de

Wolfgang Köller-Geiger

Diplom-Pädagoge, Psychodrama-Leiter, Jg. 1957, Anstifter zum Singen, Ausbildung bei Karl Adamek und Carina Eckes.