

## Heinz-Josef Reuschenbach: „Der Mensch wird am Du zum ICH“

das ist meine persönliche Erfahrung in diesem Forum.

Als frischer Absolvent einer Psychosynthese-Ausbildung bin ich absolut begeistert von diesem Forum und kann es Jedem empfehlen. Nicht nur, dass ich hier die Praxis der Psychosynthese in der Masse wohltuend erleben durfte, sondern es begeisterte mich auch die „stille, achtsame“ Durchführung der perfekten Organisation des Forums mit mehr als 100 Teilnehmern.

Persönlich bereichernd waren für mich die umfassenden Bewegungs-Workshops. Diese Erfahrung im achtsamen Miteinander mit allen Mit-Teilnehmern war für mich völlig neu und sehr nachhaltig für meine Einstellung zur Psychosynthese und eben zum Forum generell. Auch hier gilt mein Dank an die jeweiligen Dozentinnen und Verantwortlichen.



Begeistert haben mich auch die anderen Workshops, wo ich besonders die Verknüpfung der Psychosynthese mit angrenzenden „energetischen“ Themen wie z.B. Astrologische Psychologie und das Systemische Familienstellen live erleben durfte. Die Achtsamkeit breitete sich buchstäblich auch in solch mehr wissensbasierten Workshops spürbar aus -

leider konnte ich nicht alle Workshops besuchen ;-)) In meiner eigenen Arbeit wird nach dieser Erfahrung das Systemische Familienstellen mit Unterstützung durch die Psychosynthese Einzug halten.



Ein Buch dazu ist bereits geordert und sicherlich wird auch sehr zeitnah eine Intensivausbildung folgen. Im persönlichen Gespräch mit dem Dozenten konnte ich mein Lob mitteilen und gleichzeitig auch wertvolle Tipps/Ideen mitnehmen. Dafür auch hier nochmals meinen Dank.

Übrigens gab es auch gute Anregungen aus dem Büchermarkt, die ich auf dem Büchertisch fand.

Natürlich konnte ich auch hier nicht widerstehen, mir ein Buch zum Thema „Achtsamkeit im Buddhismus“ mit flankierenden Aspekten zur Psychosynthese zu kaufen. Alles in allem ein gelungenes, bereicherndes und perspektivisch für mich sehr wichtiges und schönes Forum-Wochenende. Sogar so überzeugend, dass ich der Deutschen Psychosynthese Gesellschaft e.V. aufgrund dieses Forums beigetreten bin und hier auch gerne mitarbeiten möchte