

Gelungender Wandel in Organisationen - Schlüssel finden und Schlüsse ziehen mit der Psychosynthese

Workshop auf dem 7. Kölner Psychosynthese-Forum am 31. Mai 2015 in Köln
mit A. Behrendt und M. Lucht

Arbeitszeit ist Lebenszeit: Wie soll ein gutes Leben in Organisationen gelingen? Wo und wie können wir Antworten auf diese Frage finden, wenn es um komplexe Organisations- bzw. Unternehmenskörper geht?

Dieser Workshop lud ein, gemeinsam die Seele einer Organisation zu erforschen. Wo finden wir sie? Was hat sie uns zu sagen? Was macht die Seele einer Organisation aus? Zur Erforschung dieser Fragen haben wir zu einer gemeinsamen Reise eingeladen, in der wir die Instrumente der Psychosynthese nutzen, die Organisationsseele kennenzulernen und den eigenen individuellen Schlüssel für den Wandel im Kontext der Arbeitswelt zu finden.

Wandel in Organisationen



Der Einstieg:



weit verbreiteter Standard:

Prinzip der Hierarchien

Frederick Taylor - konsequente Trennung des Denkens (den Managern vorbehalten) vom Handeln

„denkende Führer nicht denkender (Mit-)Arbeiter“

Setzte sich nach seinem Tod 1915
branchenübergreifend durch.

Das, was wir heute Management nennen,
unterscheidet sich nicht wesentlich von den
Methoden Taylors.



ZDF - Zahlen, Daten, Fakten

Weltgesundheitsorganisation: im Jahr 2030 sind
psychische Erkrankungen weltweit wichtigste
Ursache von Krankheitslasten

Neuste Quellen:

- Gesundheitsreporte der Krankenkassen
- Stressreport 2012
- Studie der Psychotherapeutenkammer zur
Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit (2013)



Trend

- Steigerung der Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen seit 1999 : ca. 80 %
- seit 2000 bis 2012 hat sich der Anteil betrieblicher Fehltage aufgrund psychischer Erkrankungen verdoppelt
- allgemeine Entwicklung: Anteil betrieblicher Fehlzeiten aufgrund körperlicher Erkrankungen nimmt seit Jahren ab



ZDF - Phänomen Frühverrentung

- Rund 75.000 Versicherte bezogen 2012 erstmals eine Rente wegen Erwerbsminderung aufgrund psychischer Erkrankungen.
- Sie sind durchschnittlich 49 Jahre alt.
- Fast jede zweite neue Frührente ist inzwischen psychisch verursacht (42 Prozent). Dabei haben seit 2001 vor allem Depressionen (plus 96 Prozent), Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (plus 74 %) sowie Suchterkrankungen (plus 49 %) als Grund zugenommen.
- Die Erwerbsminderungsrente beträgt durchschnittlich rund 600 Euro.



Wo ist die Organisations-Seele - was braucht sie von mir?

Ausgangspunkt: Unsere innere Reise beginnt mit der Frage bzw. dem Ausrichten auf den Sinn der Organisation. Wenn wir davon ausgehen, dass Organisationen lebendige Systeme oder Organismen sind, gleich einem Individuum, finden wir auch hier die Ebene des Höheren Bewusstseins / Höheres Selbst.

Diese Bewusstseins möchten wir auf unserer inneren Reise ansprechen, kennenlernen und erforschen.

Unsere These ist: Verbinde ich mich (wieder) mit dem Sinn der Organisation, wächst (oder wird wieder hergestellt) meine Verbundenheit sowohl zur Organisation als auch zu ihren Teilen (Abteilungen, Kollegen, Partnern).

Ich erhalte Impulse und Einsichten, für den eigenen wichtigen Beitrag.

Die Reise in 4 Etappen:

1. Wir nehmen Kontakt mit der Organisations-Seele (OS) auf - Elemente:

- Visualisierung der OS als Symbol
- Zeichnung des Symbols auf eine Karte

2. Wir lauschen - Was will die OS in die Welt bringen?

Elemente:

- Identifikation mit OS (Karte mit dem Symbol als Bodenanker)
- Innerer Dialog: Was ist dein Sinn?, Was bringst du in die Welt?)
- Disidentifikation von OS

3. Wir gehen in Kontakt mit unseren Stärken und Gaben - welche können und wollen wir in die Organisation einbringen?

Elemente:

- Betreten des eigenen Ressourcenraumes (Was braucht die OS zur Erfüllung ihrer Aufgabe/Sinn-Erfüllung von meinen Gaben?)
- Einladen von weiteren Gaben/Ressourcen (Verbindung mit den Archetypen-Qualitäten - Wir nutzen die Karten der Seele von Chuck Spezzano)

4. Austausch zu Zweit und im Plenum

Elemente:

- Wie ging es mir?
- Was habe ich erfahren?
- Gibt es für mich einen Handlungsimpuls?
- Konkret: Wie sehen nun meine Möglichkeiten in der Organisation aus?
- Mein nächster / erster Schritt?

Gemeinsamer Abschluss im Kreis - jeder gibt die Essenz des Erfahrenen in die Mitte.

3 Durchbrüche



- **Selbstführung** - Organisationen funktionieren ohne Hierarchie
- **Ganzheit** - das vollständige Selbst kann in die Arbeit eingebracht werden
- **Evolutionärer Sinn** - Die Organisationen sind aus sich selbst heraus lebendig und entwickeln eine Richtung. Statt die Zukunft vorherzusagen und zu kontrollieren, werden die Mitglieder der Organisation eingeladen, zuzuhören und zu verstehen, was die Organisation will und welchem Sinn sie dienen möchte.

(Quelle: Frederic Laloux, Reinventing Organizations , 2015 Verlag Franz Vahlen GmbH)

3 Praxisbeispiele



- **dm /Götz Werner**
52 000 Mitarbeiter, europaweit, Arbeitsplätze sind Potenzial-Ermöglichungsplätze statt Erwerbsplätze, wir kaufen nicht Arbeitszeit sondern Lebenszeit der Menschen ein, die wir beschäftigen
- **CCP Studios Event GmbH/Gernot Pflüger**
30 Mitarbeiter, Erfolg ohne Chef, keine Hierarchien, Freiheit und konsequente Selbstverantwortung, die MA kommen wann sie wollen und suchen Aufgaben nach ihren Neigungen, alle bekommen das gleiche Gehalt
- **Heiligenfeld Kliniken/ Dr. Joachim Galuska**
Vier Kliniken mit 600 Mitarbeitern an 3 Standorten in Deutschland - Gründung 1990 durch Dr. J. Galuska, nachdem er seinen ganzheitlichen Ansatz in herkömmlichen psychologischen Kliniken nicht verwirklichen konnte

Unternehmen handeln entweder aus der Angst des Egos oder aus der Liebe der Seele. (Richard Barrett)



Alles wirklich Große und Inspirierende wird von Menschen geschaffen, die in Freiheit arbeiten können. (Albert Einstein)

Wir bedanken uns bei allen
Teilnehmern, im Nachgang auch
für Euer tolles Feedback !

Es war ein wunderbarer
Workshop mit erfrischenden
Erkenntnissen, bereichernden
Impulsen und einer gemeinsam
erlebten Verbundenheit!

Für weitere Informationen:



Manuela Lucht
www.lucht-coaching.de
info@lucht-coaching.de
Tel.: 03327 - 66 85 71
Mobil: 0163 - 727 33 70
A. Behrendt
Mobil: 0151 - 242 55 946