

Anmeldung:

per Formular (s. Einleger oder Formular zum Runterladen auf www.psychosynthese.de)
erbeten bis 15.02.2013

Beziehungen im Wandel - vom Ego zum Selbst!



Deutsche Psychosynthese Gesellschaft e.V.

DPG Büro Vorstand: Sudermanstraße 1 · 50670 Köln
Fon: 0221-16851075
www.psychosynthese.de
willkommen@psychosynthese.de

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln



6. KÖLNER PSYCHOSYNTHESE FORUM 2013 | Beziehungen im Wandel - vom Ego zum Selbst!

Freitag 15. 03. 2013

19.00 Uhr Kristina Brode, Vortrag:
Mich kennen und mich lieben lernen, heißt die Welt
einzuladen und zu umarmen

Anschließend Party mit DJ Torsten

Samstag 16. 03. 2013

10.00 Uhr Begrüßung durch den Vorstand der DPG

10.15 Uhr Ursel Neef, Vortrag:
Die Liebesbeziehung – Auf der Suche nach dem
verlorenen Selbst

11.00 Uhr Dörte Schreinert, Workshop:
Die bewusste Persönlichkeit –
Mittler zum Höheren Selbst

Gabrielle Steiner, Workshop:
Eine praktische Einführung in
die Psychosynthese

Martina Weßel, Workshop:
Für mehr Klarheit in Beziehun-
gen – Systemische Aufstellungs-
arbeit in der Einzelarbeit

Georg Henkel, Workshop:
Der göttliche Joker – Meinem
Narren auf der Spur

Anja Müller, Workshop:
Augenblick mal!

12.00 Uhr Mittagessen

13.45 Uhr Biodanza mit Katarina Otteni

15.15 Uhr Pause

15.30 Uhr Kristina Brode,
Workshop:
Die innere Uhr neu justieren

Ulla Pfluger-Heist,
Workshop: Wer Schmetter-
linge lachen hört... Weisheits-
forschung, Chaostheorie und
Psychosynthese

Marion Waltenberger,
Workshop:
Meine Macken

Elke Gut,
Workshop:
Die Aspekte des Willens
und die Planetenkräfte

Gerhard Schobel,
Workshop:
Heilung in Beziehung

17.00 Uhr

17.30 Uhr

Pause

Pause

Pause

Oliver Bautz,
Workshop:
Wenn Dir Dein Goldesel begeg-
net, dann füttere ihn

Ursel Neef,
Workshop:
Wenn es gelingen soll! Über
die Grundirrtümer in der Liebe

Christiane Laakmann
Workshop:
Bewusste Verbundenheit

19.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Harfenmusik zum Ausklang des Tages mit
mit Ulla van Daelen

Sonntag 17. 03. 2013

09.30 Uhr Einstimmung mit Gabrielle Steiner

10.00 Uhr Marga Peschko, Workshop,
Bedingungslose Versöhnung
mit sich selbst – Heraus-
forderung und Einladung zum
Glücklichsein

Sylvia Schöningh-Taylor,
Workshop:
Hörst Du Kanal E.G.O
oder Kanal G.O.D ?

Torsten Konrad,
Workshop:
Glückliches Miteinander

Renate Heimann-Dari,
Workshop:
Spieglein, Spieglein ... bist
Du blind?

Gabrielle Steiner, Workshop:
“When I fall in love, it will
be forever...” – oder die
Beziehung, die ein Leben
lang hält

11.30 Uhr Pause

11.45 Uhr Schlussrunde

12.30 Uhr Mittagessen und Ende der Veranstaltung

14.00 Uhr DPG-Mitgliederversammlung

Freitag: 15.03.2013

ÖFFENTLICHE AUFTAKTVERANSTALTUNG

19.00 | Vortrag | Mich kennen und mich lieben lernen, heißt die Welt einzuladen und zu umarmen

„Ich bin so eins mit allem, dass es keine Rolle spielt, wo ich anfangе und wo ich aufhöre.“ (Einstein)

Sind wir nur eine Projektionsfläche des Kollektiven Unbewussten – oder formieren wir das Kollektive Unbewusste mit unserer Weltsicht?

Ganz gleich, ob es das eine oder das andere ist, sind wir gerade jetzt dazu aufgerufen, uns an unsere Verantwortung für das Weltbewusstsein zu erinnern.

Die Archetypische Psychosynthese, die unserem Ei-Modell neue Schichten hinzufügt, wird in diesem Vortrag vorgestellt.

Die Möglichkeiten, Traumaspeicher auf allen Ebenen zu erlösen, um die Selbstbeziehung zu heilen, werden aufgezeigt.

Das bedeutet Arbeit mit

- dem Gedächtnis des Körpers
- dem Gedächtnis der Seele
- dem Gedächtnis der Menschheit

Vielleicht stimmen wir am Schluss mit Einstein überein.

Dr. päd. Kristina Brode (Bergisch Gladbach)

Dr. päd. Kristina Brode (Bergisch Gladbach)
Psychosynthese-Trainerin, Kunsttherapeutin und Psychoonkologin. 18 Jahre Leitung des CIRCADIAN. Entwicklung, Erprobung und Evaluation des Systemischen Krebsnachsorge-Programms (SYSPEP®) mit ca. 2000 PatientInnen
www.circadian.de

TANZEN IM ANSCHLUSS MIT DJ TORSTEN

Samstag: 16.03.2013

BEGRÜSSUNG UND EINSTIMMUNG

10.00 – 10.15 | Begrüßung

Christiane Laakmann (Düsseldorf)

GF in einem Medienunternehmen, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Psychosynthese-Coach und Beraterin, Weiterbildung in Psychosynthese-Therapie und POV (Psychology of Vision), 2. Vors. der DPG
www.tz-media.de

Ernst Müller (Remscheid)

Kaufmann und Unternehmer, Psychosynthese-Coach und Berater, NLP Master Practitioner und LAB Master, Weiterbildung in POV (Psychology of Vision), Geschäftsführender Vorstand der DPG

EINFÜHRUNGSVORTRAG

10.15 – 11.00 | Vortrag | Die Liebesbeziehung – Auf der Suche nach dem verlorenen Selbst

Ursel Neef (Wuppertal)

Seit 20 Jahren Leitung des Instituts für Psychosynthese und interpersonale Psychologie in Wuppertal mit Fortbildungen für Laien und angehende, wie erfahrene Psychosynthesetherapeuten.
www.urselneef.de

WORKSHOPS AM SAMSTAG

11.00 – 12.00 | Workshop | Die bewusste Persönlichkeit – Mittler zum Höheren Selbst

Die Begriffe Selbst, Höheres Selbst, Ego und Persönlichkeit sind teilweise nicht exakt definiert. Das stiftet Verwirrung oder auch Schuldgefühle: Handel ich egoistisch, wenn ich mich um mich

selbst kümmern? Was ist Ausdruck meines Selbst als Persönlichkeit, was ist Teil meines Wesens, meines Charakters? Mithilfe von Übungen und Meditationen möchte ich die Anwesenheit und Notwendigkeit eines zentrierenden Persönlichkeitskerns erfahrbar machen. Ein gesundes, integriertes Selbst ist Ausdruck meiner Talente und Potenziale und der beste Mittler zum Höheren Selbst.

Dörte Schreinert (Berlin)

Heilpraktikerin in eigener Praxis (Berlin) seit 1999. Schwerpunkte Homöopathie, Psychosynthese, Naturheilverfahren. Wirtschaftsfachwirtin (IHK), Gründerin der Firma wertkomplize - Beratung für Gesundheitspraxen, Trainerin am CIRCADIAN. www.naturheilpraxis-schreinert.de, www.wertkomplize.de

11.00 – 12.00 | Workshop | Eine praktische Kurzeinführung in die Psychosynthese

Roberto Assagiolis Ei-Modell zeigt Wege zu einer gelungenen "Selbstbeziehung" auf.

Gabrielle Steiner (Bergisch Gladbach)

Mitbegründerin und Leiterin des CIRCADIAN, Bergisch Gladbach. Psychosynthese-Therapeutin (1997), Psychosynthese-Trainerin (2003), Heilpraktikerin (1992), Yogalehrerin (1984), Systemische Krebsnachsorge (1999) www.circadian.de

11.00 – 12.00 | Workshop | Für mehr Klarheit in Beziehungen – Systemische Aufstellungsarbeit in der Einzelarbeit

Eine Aufstellung ist ein hilfreiches, präzises Werkzeug zur Wahrnehmung tieferer Dimensionen oder bislang unbewusster Aspekte, z.B. bei der Klärung von Beziehungen, in Entscheidungssituationen oder bei der Visionsentwicklung. Nach einer kurzen Einführung gibt es Raum zum eigenen Ausprobieren der verschiedenen Methoden.

Martina Weßel (Köln)

Diplom-Pädagogin, Psychosynthese, EFT und Systemische Aufstellungen, Inhaberin einer Messe- und Veranstaltungsorganisation www.martinawessel.de

11.00 – 12.00 | Workshop | Der göttliche Joker – Meinem Narren auf der Spur

Alle Kulturen kennen ihn, in vielen Religionen ist er auch ein Heiliger: der Narr. In jedem von uns steckt etwas von diesem göttlichen Joker, der die Polaritäten kreativ vereinigt. Er handelt aus der Freude des Seins und überschreitet die Grenzen des Egos. Eine herausfordernde Kraft. Eine Teilpersönlichkeit, die überraschende Perspektiven in die Beziehungen zu uns selbst und zu anderen bringt. Lass sie uns spielerisch entdecken!

Dr. Georg Henkel (Wuppertal)

Theologe, Erwachsenenbildner, Entspannungstrainer, Psychosynthese-Ausbildung (Institut für Psychosynthese und interpersonale Psychologie, Wuppertal), Lehrer in Düsseldorf

11.00 – 12.00 | Workshop | Augenblick mal!

Lassen wir unser Gegenüber wirklich sehen, wer wir sind? Ein intensiver Blick in die Augen offenbart oft mehr, als wir im Alltag preiszugeben bereit sind. Und ist doch der Schlüssel zu einer echten Begegnung. Im Workshop wird es unter anderem darum gehen, mit der Kraft liebevoller Blicke zu experimentieren.

Anja Müller (Siegburg)

Kommunikations- und Veränderungsmanagerin, Systemische/r und Psychosynthese-Coach und Beraterin www.wandelbar-unternehmensberatung.com

12.00 - 13.45 MITTAGSPAUSE

13.45 -15.15 | Bewegung

Bewegung Biodanza
Biodanza lädt ein, Lebensfreude, Leichtigkeit, Lebendigkeit und Lebenskraft im Tanz aufzuwecken - allein, zu zweit und in der Gruppe. Es fördert körperliches Wohlbefinden und Gesundheit und unterstützt persönliches Wachstum, damit wir unser Leben in vollen Zügen genießen lernen.

Katarina Otteni (Solingen)

Trainerin für Persönlichkeits-Entwicklung und Lebensfreude, Biodanza-Lehrerin, Coach, Trainerin für Bewusstseins- und Energiearbeit und Kreativität, Spiel- und Theaterpädagogin
www.katarina-otteni.de

15.30 – 19.00 (inkl. Pause) | Workshop | Die innere Uhr neu justieren

„*Bleibt neugierig. Bleibt verrückt.*“ Steve Jobs
Mit diesem Workshop möchte ich Neugier provozieren und einladen, zu neuen Horizonten aufzubrechen, wenigstens im Denken oder Querdenken!

- Wie kann ich Ordnungen der Liebe im Körper wieder herstellen?
- Wie werde ich meinen Seelenabsichten gerecht?
- Wie kann ich Kernverletzungen in Dünger für meine göttlichen Stärken verwandeln?

Liebe ist dann nicht nur möglich, sie wird unvermeidbar. Und damit geschieht Heilung auf allen Ebenen.

Wir werden experimentell mit Psychosyntheseübungen und Miniaufstellungen arbeiten.

Dr. päd. Kristina Brode (Bergisch Gladbach)

Psychosynthese-Trainerin, Kunsttherapeutin und Psychoonkologin. 18 Jahre Leitung des CIRCADIAN. Entwicklung, Erprobung und Evaluation des Systemischen Krebsnachsorge-Programms (SYSPEP®) mit ca. 2000 PatientInnen
www.circadian.de

15.30 – 19.00 (inkl. Pause) | Workshop | Wer Schmetterlinge lachen hört...

Weisheitsforschung, Chaostheorie und Psychosynthese
„Wenn ein Schmetterling in Hongkong mit den Flügeln schlägt, kann er in New York ein Unwetter auslösen.“ Wie gestalten wir unsere Beziehungen? Lösen wir Unwetter aus oder gutes Wetter? In unserem unmittelbaren Umfeld und auch bis hin nach New York? Wie können unsere Beziehungen von Weisheit beseelt werden, so dass unsere Beziehungsfähigkeit sich wandeln kann „vom Ego zum Selbst“?
Chaostheorie, wissenschaftliche Weisheitsforschung und Psychosynthese werden durch Theorie, Selbsterfahrung und Spirituelle Gruppenarbeit miteinander verknüpft.

Ulla Pfluger-Heist (Vogt i. Allgäu)

Dipl. Päd., HP Psychotherapie, Mitbegründerin des Psychosynthese Haus Allgäu-Bodensee (seit 1986). Psychosynthese-Trainerin, Traumatherapie, Spirituelle Traumarbeit, Focusing. Zahlreiche Veröffentlichungen. Schriftleitung der Zeitschrift Bewusstseinswissenschaften - Transpersonale Psychologie und Psychotherapie und der Zeitschrift Psychosynthese
www.psychosynthesehaus.de

15.30 – 17.00 | Workshop | Meine Macken

Hinter all unseren „Macken“, diesen hartnäckigen Begleitern unseres Alltags stehen Teilpersönlichkeiten, die darauf warten, endlich zu bekommen, was sie so sehr brauchen: unsere Zuwendung.

In diesem Workshop können wir uns auf humorvolle Weise auf unsere Teilpersönlichkeiten einlassen, sie „auf dem Markt des Lebens“ in verschiedenen Formen anpreisen, kreativ, spielerisch, wertschätzend Ausdruck finden lassen. Unbemerkt gehen wir so in die Disidentifikation.

Marion Waltenberger (Aachen)

Germanistin, Theologin, Myroagogin, in Psychosynthese-Ausbildung

15.30 – 17.00 | **Workshop** | **Die Aspekte des Willens und die Planetenkräfte**

In seinem Buch „Die Schulung des Willens“ spricht Roberto Assagioli über die Aspekte des Willens – in – Aktion. Anhand einiger Horoskopbeispiele werden wir herausarbeiten, wie wir diese im Horoskop erkennen und nicht integrierte Aspekte stärken können.

Elke F. Gut (Rümlang/Owingen)

Astrologische Psychosynthese, Therapeutische Psychosynthese.
Spezialthemen: Lehre der sieben Strahlen, Aufstellungsarbeit
www.nawo-verlag.com

15.30 – 17.00 | **Workshop** | **Heilung in Beziehung**

Jede Form der Heilung findet in der Beziehung statt. In der Beziehung zu mir selbst, zur Umwelt, zur Therapeutin/Arzt, zum globalen Geschehen, und bedeutet Frieden und Harmonie in und um mich herum herzustellen. Dieser Workshop stellt einfache Mittel und Wege dar, wie wir unsere Beziehung zu uns selbst und zur Umwelt verbessern, uns in Harmonie bringen und heilen können.

Gerhard Schobel (Basel)

Psychosynthese-Therapeut und Business-Coach; Institutsleiter aeon - Zentrum für Psychosynthese und ganzheitliches Heilen, Basel
www.aeon.ch

17.00 – 17.30 **PAUSE**

17.30 – 19.00 | **Workshop** | **Wenn Dir Dein Goldesel begegnet, dann füttere ihn**

In diesem Workshop werden wir unsere Beziehung zu Geld als Symbol für die Aspekte unseres Bewusstseins erkunden, die sich nicht im Fluss des Gebens und Empfangens befinden, uns nicht mehr dienlich sind, da sie uns nicht glücklich machen, und uns unsere Aufmerksamkeit in den Pleitegeier haben investieren lassen, anstatt mit dieser unseren Goldesel zu füttern.

Oliver Bautz (Köln)

Reiki-Meister, qualified Rebirther, Ausbildungen in Rückführungsarbeit, systemischem Familien- und Strukturaufstellen und Psychosynthese, Weiterbildung in POV (Psychology of Vision).
www.heavenshere.de

17.30 – 19.00 | **Workshop** | **Wenn es gelingen soll! Über die Grundirrtümer in der Liebe**

In der Tiefe der Liebesbeziehung sitzt oft unser bedürftiges Kind verborgen und flüstert uns Glaubensmuster über subtile Bedürftigkeit ein. Sie zu erkennen und in die eigene Verantwortung zu nehmen ist Auftrag dieses Workshops.

Ursel Neef (Wuppertal)

Seit mehr als 20 Jahren Leitung des Instituts für Psychosynthese und interpersonale Psychologie in Wuppertal mit Fortbildungen für Laien und angehende, wie erfahrene Psychosynthesetherapeuten
www.urselneef.de

17.30 – 19.00 | **Workshop** | **Bewusste Verbundenheit**

„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“ (Albert Einstein)

Wir leben in turbulenten Zeiten – keiner hat die LÖSUNG für die Herausforderungen der Zukunft. Was es aber braucht ist uns als empathische Menschen mit dem Blick auf das Gemeinwohl.

In diesem Workshop wollen wir unser Herz öffnen für die Idee von Verbundenheit, die aus der Tiefe unserer Seele kommt.

Christiane Laakmann (Düsseldorf)

GF in einem Medienunternehmen, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Psychosynthese-Coach und Beraterin, Weiterbildung in Psychosynthese-Therapie und POV (Psychology of Vision), 2. Vors. der DPG
www.tz-media.de

19.00 – 20.00 ABENDESSEN

20.00 | „Time for Harp“ zum Ausklang des Tages

Ulla van Daelen (Köln)

Die mehrfach ausgezeichnete Solo-Harfenistin des WDR-Rundfunkorchesters gehört zu den wenigen Ausnahmemusikerinnen, die selbst auch als Komponistin, Produzentin und Gestalterin unkonventioneller Projekte tätig sind.

So rückt sie die Harfe ins Rampenlicht und verblüfft ihr Publikum immer wieder mit der ungeahnten Vielfalt dieses „Engelsinstruments“.

Ulla van Daelen's Anliegen ist es, als „Botschafterin der Harfe“ die Menschen mit ihrer Musik zu berühren.

<http://www.ullavandaelen.de>

Sonntag: 17.03.2013

09.30 – 10.00 | **Einstimmung in den Tag**

Gabrielle Steiner

10.00 – 11.30 | **Workshop** | **Bedingungslose Versöhnung mit sich selbst – Herausforderung und Einladung zum Glücklichein**

Die Beziehung zur Welt und zu den Menschen gestaltet sich durch die Qualität der Beziehung zu sich selbst. In diesem Workshop geht es darum, sich auf sich selbst einzulassen. So kann es gelingen, Stabilität und Kraft aus sich heraus zu schöpfen.

Die Beziehungen in der Welt können nun kreativ und schöpferisch bewusst gestaltet werden. Das Individuum tritt dann unbelastet und im Idealfall frei von inneren Konflikten dem Alltäglichen gegenüber.

Akzeptierende Liebe öffnet uns für Beziehungen in allen Bereichen unseres Lebens.

Das Lebensspiel spielt nicht mit uns, sondern wir spielen mit der Welt mit Leichtigkeit und Freude.

Margarethe Peschko (Bergisch Gladbach)

Studium Germanistik und Politikwissenschaft, Realschullehrerin, Ausbildung in therapeutischer Psychosynthese, Kinesiologin, Brain-Gym-Instructor, Meditations- und Seminarleiterin, Lebensberatung, Beschäftigung mit feinstofflichen Energien – Engeln und Aufgestiegenen Meistern

10.00 – 11.30 | **Workshop** | **Hörst Du Kanal E.G.O oder Kanal G.O.D ?**

Gemäß EIN KURS IN WUNDERN ist die äußere Welt eine Projektion unseres inneren Dramas. Zu unbewussten Blockaden bekommen wir deshalb am ehesten Zugang durch Bewusstwerdung unserer Projektionen auf andere. In praktischen Übungen wird der Groll gegen andere zurückgenommen, der Zusammenhang zwischen Projektion und Selbstangriff bewusst gemacht und die Er-Lösung dem Himmel übergeben, der das besser kann als unser scheuklappenbehaftetes Ego. So werden Beziehungen, sogar die schwierigsten, zum Powerhouse der Transformation.

Sylvia Schöningh-Taylor (Frankfurt)

Theaterpädagogin, Autorin, Psychosynthese-Coach und Beraterin, 100Tage-Absolventin der Psychology of Vision

10.00 – 11.30 | **Workshop** | **Glückliches Miteinander**

Unsere Beziehungen sind Workshops im Klassenzimmer des Lebens. Sie stecken voller Herausforderungen und Chancen, die wir verpassen oder nutzen können. (Es ist übrigens besser sie zu nutzen ...!!) In diesem Seminar stellen wir uns den gegenwärtigen Grenzen unserer Toleranz und gehen, je nach Geschmack, einen oder viele Schritte weiter in Richtung auf ein glücklicheres, bezogeneres und verbundeneres Leben.

Torsten Konrad (Köln/Essen)

Torsten Konrad ist Seminarleiter und Coach, Universitätsdozent für Körperbewusstsein und Performance, Choreograph und Ausbilder für Alexander-Technik-Lehrer
www.torstenkonrad.com

10.00 – 11.30 | Workshop | Spieglein, Spieglein ... bist Du blind?

Der eigene Partner, die eigene Partnerin sind Spiegel für uns selbst. Aber manchmal können wir gerade in diesem so wichtigen Spiegel nicht sehen, was mit uns selber los ist. Wir sind so verstrickt in unsere Gefühle und die Erwartungen an den anderen, dass wir nicht genügend Abstand haben, um klar in diesen Spiegel schauen zu können.

Im Workshop werden wir gemeinsam „den Spiegel putzen“ und die Geschenke und Herausforderungen der Partnerschaft für uns neu entdecken.

Renate Heimann-Dari (Hürth)

Seit 20 Jahren Managementberaterin, Coach, Psychosynthesepraktizierende und Reiki-Meisterin. Erfahrungen in aktiver und zunehmend humorvollere Krisenbewältigung
www.heimannplus.com

10.00 – 11.30 | Workshop | „When I fall in love, it will be forever...“ – oder die Beziehung, die ein Leben lang hält

Wie kann ich sie zur Erfolgsstory werden lassen? Statt in Wolkenkuckucksheim auf Mr. Right oder Prince Charming zu warten, lernen wir den Anfang aller Liebe würdigen und vertiefen: Die Selbstliebe. Oft verwechselt mit Egoismus, hat sie nie den besten Ruf gehabt. Im Workshop nun wollen wir sie auf allen Ebenen ganz praktisch erfahrbar machen.

Gabrielle Steiner (Bergisch Gladbach)

Mitbegründerin und Leiterin des CIRCADIAN, Bergisch Gladbach.

Psychosynthese-Therapeutin (1997), Psychosynthese-Trainerin (2003), Heilpraktikerin (1992), Yogalehrerin (1984), Systemische Krebsnachsorge (1999)
www.circadian.de

11.30 – 11.45 PAUSE

11.45 – 12.30 | Schlußrunde

12.30 | Mittagessen und Ende der Veranstaltung

