Blogbeitrag

Achtsamkeit – spielerische Eisbrecher

Großartig als Sprungbrett geeignet, um in schwer erreichbare Themen für Coaching, Lehre, Mentoring oder sonstige Bereiche, in denen Sie eine Diskussion eröffnen möchten, einzutauchen.

Auf www.psychosynthese.de veröffentlicht: 2024-11

Quelle: Privatbesitz / Amazon-Verkaufstext

Autor: The Mindful Moment Company

50 Fragen / Bilder, um Gruppendiskussionen in Gang zu setzen, Gedanken zu provozieren und das Eis zu brechen.

Die Fragen / Bilder sind so konzipiert, dass sie zum Nachdenken anregen und dazu beitragen, das Selbstbewusstsein und die Achtsamkeit zu erhöhen.

Großartig als Sprungbrett geeignet, um in schwer erreichbare Themen für Coaching, Lehre, Mentoring oder sonstige Bereiche, in denen Sie eine Diskussion eröffnen möchten, einzutauchen.

Probieren Sie es aus!

Ziehen Sie eine Karte und lassen Bild und Frage auf sich wirken

... oder assozieren Sie frei zu einem Bild

Beginnen Sie eine Diskussion mit einer Frage

Bezugsquelle des Kartensets